

X Trail de Montaña Los Carabeos

Memorial Manuel Pérez Nestar

Puntuable Copa Cantabria Speed Trail FCDME

Organizador: Club Deportivo Somaloma Los Carabeos

TRAIL DE MONTAÑA

LOS CARABEOS

edp
Renewables

Sur de Cantabria

CARRERAS POR MONTAÑA COPA SPEED - TRAIL 2026

FEDERACION CANTABRIA
FCDME
CXM TRAIL CANTABRIA

MEMORIAL MANUEL PÉREZ NESTAR

26-VII-2026

Lugar: **Santuario de Montesclaros Los Carabeos (Cantabria)**

Dificultad: **Media**

Andarines: 20 km, salida 9:00 h
TRAIL: 24 km, salida 9:30 h
SPEED TRAIL: 15 km, salida 10:00 h
Categorías inferiores y marcha familiar: 7 km, salida 10:15 h

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES
www.trailloscarabeos.es

Forum Sport
C.c. Valle Real, Camargo
C.c. Los Ochos, Av. de Bilbao-Torrelavega

Deportes Cumbres
c/ Guevara 8, Santander

C.D. SOMALOMA LOS CARABEOS
Síguenos en **facebook**
TRAIL LOS CARABEOS

Ayuntamiento de Valdeprado del Río

cantabria infinita
EL DIARIO MONTAÑÉS

GOBIERNO de CANTABRIA
CONSEJERÍA DE CULTURA, TURISMO Y DEPORTE

deporte cantabria

INDICE:

- 1.- INTRODUCCIÓN
- 2.- ORGANIZACIÓN
- 3- FECHA DE LA PRUEBA
- 4.- PARTICIPANTES
- 5.- RECORRIDO, MAPA y PERFIL
- 6.- AVITUALLAMIENTOS
- 7.- REGLAMENTO
- 8.- DATOS DEL ORGANIZADOR

1.- INTRODUCCIÓN

El Club Deportivo Somaloma Los Carabeos con la colaboración del Ayuntamiento de Valdeprado del Río se embarca en la organización del **X Trail de Montaña Los Carabeos - Memorial Manuel Pérez Nestár (Prueba Puntuable Copa Cantabria Speed Trail FCDME)** contando con el éxito y experiencia de las nueve anteriores ediciones del Trail.

El objeto de esta carrera de montaña es el de dar a conocer Los Carabeos, su comarca, paisajes, cultura, etc., así como fomentar todos los valores que este deporte conlleva.

Estos eventos requieren de una compleja organización para que todo salga según lo previsto: una adecuada señalización del circuito, avituallamientos bien provistos y ubicados, asistencia sanitaria, logística de comunicaciones, aparcamientos para los coches, entorno organizado de salida y meta, etc.

2.- ORGANIZACIÓN

El **X Trail de Montaña Los Carabeos - Memorial Manuel Pérez Nestar (Prueba Puntuable Copa Cantabria Speed Trail FCDME)** es una prueba organizada por el Club Deportivo Somaloma Los Carabeos en colaboración con el Ayuntamiento de Valdeprado del Río, cuya realización se propone en el marco de los proyectos para el año 2026.

En el privilegiado entorno de Los Carabeos, la belleza, diversidad y dificultad de los recorridos, aproximadamente 20 km, 24 km, 15 km y 7 km de senderos, cortafuegos y pistas que, junto a las espectaculares vistas del entorno, seguro dejarán huella en los participantes.

El X Trail de Montaña Los Carabeos - Memorial Manuel Pérez Nestar (Prueba puntuable Copa Cantabria Speed Trail FCDME) se realizará el 26 de Julio de 2026, con salida y llegada en el Santuario de Montesclaros, Los Carabeos, Valdeprado del Rio (Cantabria).

En el transcurso de las rutas, existe la posibilidad de escapes en varios puntos de estas, facilitando a los participantes la reducción del recorrido.

La Marcha estará debidamente señalizada y contará con servicios médicos para cualquier percance (Ambulancias, médico, enfermeras y coches todoterreno) y solicitados los debidos permisos al Servicio de Montes, Juntas Vecinales y Ayuntamiento, así como cubierta por los seguros de accidentes y responsabilidad civil, y el pertinente aviso al 112.

La organización movilizará a unas 50 personas (vecinos/as, amigos/as, Protección civil, etc.) que voluntariamente nos ayudarán a que la marcha sea un éxito. Estos voluntarios estarán en los cruces velando por los participantes, en los avituallamientos, en los vehículos de apoyo, en la meta, etc.

3.- FECHA DE LA PRUEBA

El evento se celebrará el día **26 de Julio de 2026**. La salida será a las **9:00** horas para los **Andarines**. Media hora más tarde la salida de los **Corredores** a las **9:30** horas. Posteriormente a las **10:00** horas será la salida del **SPEED TRAIL (Prueba puntuable Campeonato Cantabria Speed Trail FCDME)** y para finalizar la prueba de **Categorías Inferiores** que nos hace especial ilusión por lo que conlleva a la hora de impulsar el deporte y la montaña entre los más jóvenes. Además, por octavo año contamos con una **Marcha Familiar** que comenzará después de la salida de la de Categorías Inferiores que será a las **10:15**. Todas las pruebas finalizarán en el mismo punto de salida siendo la hora límite las 16:00 h (Santuario de Montesclaros, Los Carabeos, Cantabria).

4.- PARTICIPANTES.

El número de participantes no se conocerá hasta el mismo día de la marcha, pero se calcula que se superen los 300.

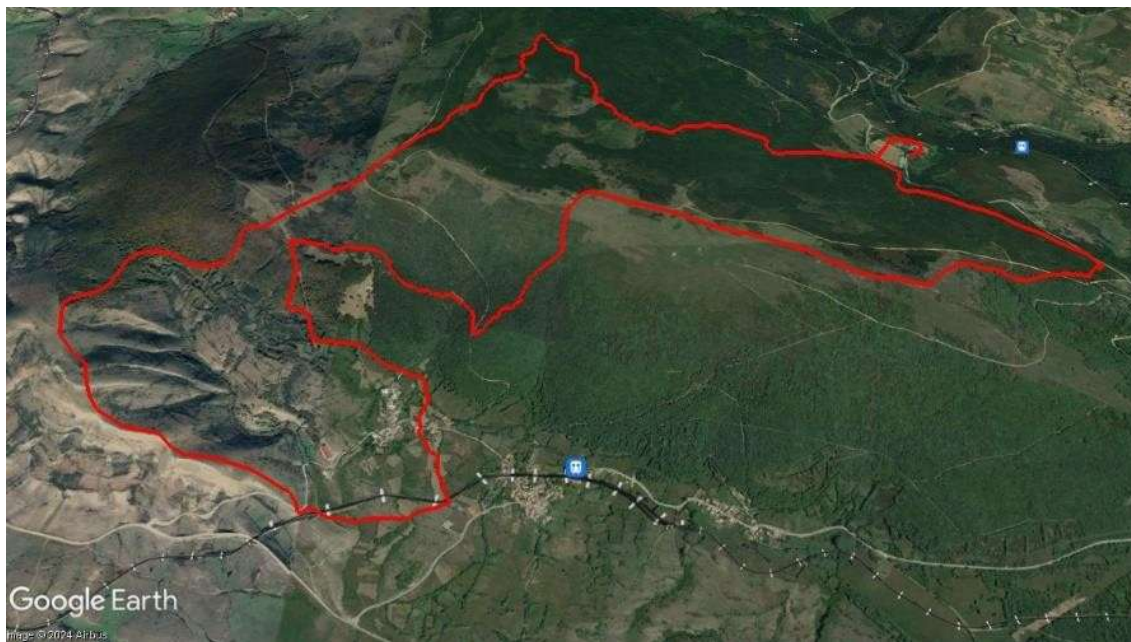
5. - RECORRIDO, MAPA y PERFIL

La organización ha creado y diseñado cuatro recorridos, en los que se ha optimizado una cómoda gestión de los cruces, puntos de avituallamiento, control, observación y evacuación ante posibles incidentes o heridos, consiguiendo con ello unos trazados diversos, divertidos y seguros para todos, participantes y espectadores.

La señalización se llevará a cabo por miembros de la organización, a base de cinta de marcaje, banderines, cuerdas, señales gráficas y cualquier sistema de seguridad que sea necesario.

Se indicará el sentido de la marcha en los cruces y los pasos óptimos, teniendo una referencia visual del destino final del tramo que se acometa en cada momento

**Recorrido Andarines: 20 km aprox. Desnivel Positivo 934 m aprox.
Negativo 934 m. Alt. Max 1282m. Alt. Min 924m.**

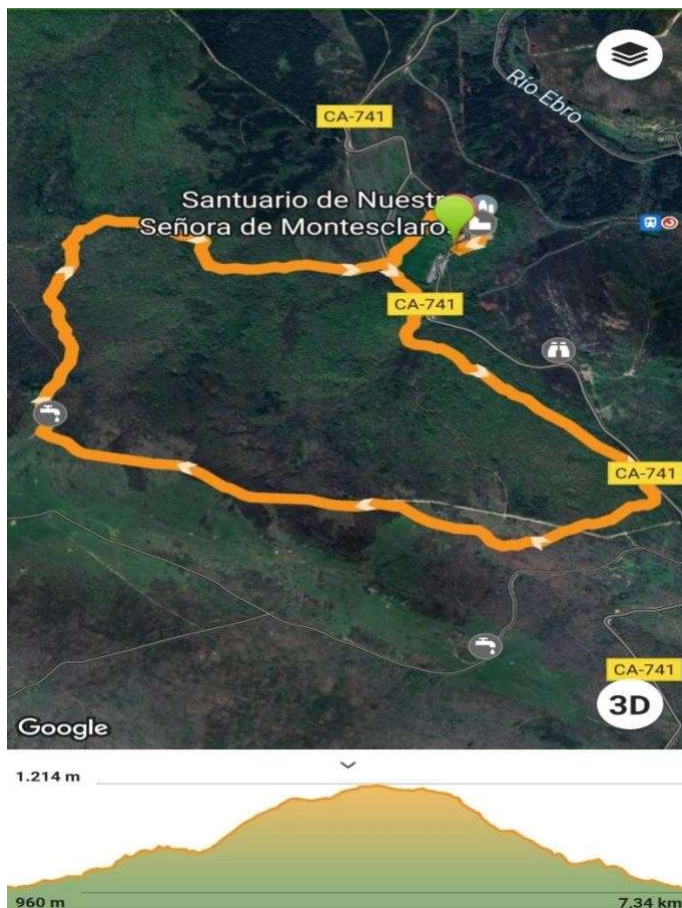


**Recorrido Corredores: 24 km aprox. Desnivel Positivo 1096 m aprox.
Negativo 1096 m. Alt. Max 1282m. Alt. Min. 924m.**





Recorrido Speed Trail: 15 Km aprox.



Recorrido Marcha Familiar y Categorías Inferiores 7 km aprox.

6.- AVITUALLAMIENTOS:

Se colocarán tres avituallamientos para Andarines (Kms: 4,5-10,3 y 13,8) y cuatro para Trail (Kms: 6-8-14 y 18), compuestos por agua, fruta, frutos secos, gominolas, refrescos, bollería, membrillo, chocolate y bebidas isotónicas, además del avituallamiento de meta. El Speed Trail contara con un avituallamiento en el km 4,5, otro en el Km 8,3. La Marcha Familiar y Categorías Inferiores tendrán un avituallamiento en el km 4,5. Además del avituallamiento de meta para todos los participantes.

Posteriormente se efectuará la entrega de trofeos para las categorías competitivas. Simultáneamente habrá una comida para todos los participantes (bono incluido en inscripción) y acompañantes que adquieran bono de comida en la inscripción.

Repondremos fuerzas y comentaremos los momentos más excitantes de la Marcha.

7.- REGLAMENTO

El evento se celebrará el día **26 de Julio de 2026**. La salida será a las 9:00 horas para los andarines. Media hora más tarde la salida de los corredores a las 9:30 horas. Posteriormente a las 10:00 horas será la salida del SPEED TRAIL y para finalizar la prueba de Categorías Inferiores (Infantil y Cadete) que nos hace especial ilusión por lo que conlleva a la hora de impulsar el deporte y la montaña entre los más jóvenes. Además, por octavo año contamos con una marcha Familiar que también será inclusiva, se trata de un recorrido muy bonito, discurrirá por senderos, caminos, un hermoso bosque y comenzará después de la salida de la Categorías Inferiores que será a las 10:15. Todas las pruebas finalizarán en el mismo punto de salida siendo la hora límite las 16:00 h (Santuario de Montesclaros, Los Carabeos, Cantabria). La Marcha Familiar estará dirigida sobre todo a los más jóvenes, a las familias y a las personas que deseen iniciarse en el mundo de la montaña.

1. La prueba se celebrará sobre un recorrido aproximado de 20 km. para los Andarines, 24 km. Corredores, 15 km para el Speed Trail y 7 km para la Marcha Familiar y Categorías Inferiores todo ello en el entorno de Los Carabeos.

2. CATEGORÍAS:

Podrán participar las personas que lo deseen, mayores de 18 años.

(Los menores de 18 años podrán participar con autorización paterna y con la presencia de un adulto durante el evento), por riguroso orden de inscripción a través de Internet o los lugares establecidos para ello, según las siguientes categorías (edad cumplida a fecha 31 diciembre 2026) y en el caso de la marcha Familiar a partir de 8 años y siempre acompañados de un adulto durante el evento:

Trail: según reglamentación FCDME

- Absoluta: (masculino y femenino)
- Veteranos A (Masculino y Femenino): de 40 a 49 años
- Veteranos B (Masculino y Femenino): de 50 años 59 años.
- Veteranos C (Masculino y Femenino): más de 60 años

Speed Trail: según reglamentación FCDME

Prueba Puntuable Copa Cantabria Speed Trail

- Absoluta: (masculino y femenino)
- Veteranos A (Masculino y Femenino): de 40 a 49 años - Veteranos B (Masculino y Femenino): de 50 años 59 años.
- Veteranos C (Masculino y Femenino): más de 60 años y
- Juvenil (17 y 18 años) y Junior (19 y 20 años) Masculino y Femenino respectivamente de Categorías Inferiores.

Categorías Inferiores

- **Categorías inferiores según reglamentación FCDME**

- **Infantil (edad escolar 13 y 14 años) y Cadete (edad escolar 15 y 16 años)**

Andarines

- Tres primeros absolutos masculinos y tres primeras absolutas femeninas.

Marcha Familiar: No competitiva.

4. PRECIO E INSCRIPCIONES:

Las inscripciones son estrictamente personales e intransferibles, no pudiendo sustituir un participante por otro. Las inscripciones serán definitivas, en el caso de no poder participar no se realizará la devolución de la inscripción.

Trail y Andarines:

Inscripción: 25 € para Trail. 22 € Federados en Montaña
22 € para Andarines

Marcha Familiar:

Marcha Familiar 12 €

Speed Trail:

Inscripción: 18 € y 15 € Federados en Montaña.

Juveniles y Junior recorrido del Speed Trail 18 € y 15 € federados en Montaña.

Categorías Inferiores:

Cadetes e Infantiles 5€ y 3€ federados en Montaña.

La inscripción da derecho a participar en la prueba, seguros, dorsal, con chip, bolsa del corredor (Camiseta conmemorativa del evento, etc.), avituallamientos durante y postcarrera. Comida tras la carrera, Médico, enfermera, ambulancias, fisioterapeuta, trofeos y regalos para los ganadores.

Las inscripciones se abrirán los primeros días para los Federados en Montaña que tendrán preferencia.

5. INSCRIPCIONES:

Las inscripciones podrán realizarse de las siguientes formas:

- **Online**, a través de la pasarela de pago segura de UNO.es y a través del enlace que se habilitará en la sección inscripciones de la web www.trailloscarabeos.es.

Apertura 1 de ABRIL 2026, Cierre de inscripciones con Dorsal Personalizado 19 de Julio y Dorsal sin Personalizar cierre 23 de Julio a las 12:00 h. del mediodía.

- A través de los enlaces en el Facebook Trail Los Carabeos.
- En Fórum del Centro Comercial Valle Real, Maliaño en horario comercial.
Apertura 1 de ABRIL 2026, Cierre con Dorsal Personalizado 19 de Julio y Dorsal sin Personalizar cierre 23 de Julio a las 12:00 h. del mediodía.
- En Fórum del Centro Comercial Los Ochos, Torrelavega en horario comercial.
Apertura 1 de ABRIL 2026, Cierre con Dorsal Personalizado 19 de Julio y Dorsal sin Personalizar cierre 23 de Julio a las 12:00 h. del mediodía.
- En Deportes Cumbres, calle Guevara, 8, Santander, en horario comercial.
Apertura 1 de ABRIL 2026, Cierre con Dorsal Personalizado 19 de Julio y Dorsal sin Personalizar cierre 23 de Julio a las 12:00 h. del mediodía.
- El día antes de la carrera, **25 de Julio de 2026**, en el Bar La Casuca en el Santuario de Montesclaros en horario de 18:00 h. a 20:00 h. Y el mismo día **26 de Julio de 2026** desde las 7:00 h. en el Bar La Casuca del Santuario de Montesclaros. En este caso no se les podrá garantizar que tengan camiseta ni bono de comida.

1. RECOGIDA DE DORSALES:

La recogida de dorsales será personal, siendo IMPRESCINDIBLE presentar el **DNI y Tarjeta Federativa (de Montaña) si procede.**

Para recoger el dorsal a nombre de otra persona, deberá presentarse fotocopia del DNI y Tarjeta Federativa (de Montaña) si procede y justificante de pago de la inscripción.

Los dorsales podrán recogerse en:

- El día **25 de Julio de 2026**, en horario de 18:00 h a 20:00 h., en el Bar "La Casuca", situado en el Santuario de Montesclaros, Los Carabeos. (Cantabria).

- El día de la carrera **26 de Julio de 2026**, en el Bar “La Casuca” situado en el Santuario de Montesclaros, Los Carabeos (Cantabria), desde las 7:00 h. hasta treinta minutos antes de la hora prevista para la salida de cada prueba.

2. SEÑALIZACIÓN Y CONTROLES:

El recorrido estará señalizado con trozos de cinta de plástico de color vivo, banderines y señales gráficas, siendo responsabilidad de cada participante localizar la señalización y seguirla, así como el paso por los controles establecidos. La organización podrá establecer controles de paso sorpresa, todo corredor que no efectúe el paso por los mismos será descalificado automáticamente de la prueba. Existirán referencias kilométricas en algunos controles.

Si no ves las balizas en un margen máximo de unos 50 metros retrocede y busca de nuevo las señales.

Es obligatorio seguir los senderos señalizados y esta terminante prohibido atajar. Cerrando las pruebas la organización dispondrá de corredores escoba tras los cuales no podrá ir nadie, aunque si alguien lo hace será bajo su propia responsabilidad.

3. AVITUALLAMIENTOS:

Existirán tres avituallamientos líquidos y sólidos para los Andarines, cuatro para el Trail, dos para el Speed Trail y uno para la Marcha Familiar y Categorías Inferiores más el de meta para todos los participantes.

Es obligación que cada participante lleve sus desperdicios hasta la llegada o lugares habilitados por la organización. El participante que arroje basura en los lugares no señalados será descalificado.

EN LOS AVITUALLAMIENTOS NO HABRA VASOS DE PLASTICO. Cada participante deberá llevar su propio recipiente.

4. PREMIOS:

Se entregarán trofeos para los tres primeros clasificados de cada categoría FCDME del Trail y del Speed Trail y para las Categorías Inferiores (Infantiles y

Cadetes).

Y premios en metálico para los Absolutos del Trail y del Speed Trail, tanto masculinos como femeninos de 100€, 50€ y 25€ respectivamente.

Se entregarán Trofeos para los 3 primeros andarines y 3 primeras andarinas.

5. Quedará descalificado todo el que no cumpla el presente reglamento, no complete la totalidad del recorrido, deteriore o ensucie el entorno, no lleve su **Dorsal bien visible en la parte delantera del cuerpo** o desatienda las indicaciones de la organización y fuerzas de seguridad.
6. La organización se reserva el derecho a realizar las modificaciones que considere necesarias en función de los diferentes condicionantes, así como la suspensión de la prueba si las condiciones meteorológicas lo obligan o por fuerza mayor.
7. Los participantes están obligados a auxiliar a los accidentados y a respetar las normas de circulación en los cruces de carretera.
8. Salvo en caso de lesión grave, un corredor no debe abandonar NUNCA fuera de un punto de control. Debe avisar al responsable del punto de abandono. El corredor mantendrá su dorsal. La evacuación será decidida con el jefe del puesto donde ha abandonado el corredor.

En caso de abandonar pasado un punto de control, será necesario volver a dicho punto y comunicar la retirada al jefe de puesto.

9. La organización declina toda responsabilidad en caso de negligencia, así como de los objetos de cada participante.
10. La participación en las pruebas está bajo la responsabilidad y propio riesgo de los participantes. Será de forma voluntaria y reuniendo las condiciones físicas y de salud necesarias para la participación en una prueba de estas características.
11. Los regalos de la bolsa de corredor se garantizan para aquellos participantes cuya inscripción se realice desde la apertura de inscripciones hasta el día 24 de Julio. Después de ese día se podrán inscribir hasta completar cupo, pero no se garantiza camiseta ni bolsa de corredor.
12. En la Marcha Familiar o de Iniciación los niños deberán ir acompañados por un adulto responsable y con autorización de padres o tutores.
13. Derechos de Imagen: Todos los corredores renuncian expresamente a su derecho de imagen durante la prueba y a todo recurso contra la organización por la utilización de dicha imagen. La entidad organizadora se reserva en exclusividad el derecho sobre la imagen de la prueba, así como la explotación

audiovisual y periodística de la competición. Cualquier proyecto mediático o publicitario deberá contar con el consentimiento de la organización.

14. Se cumplirá el protocolo Covid-19 en vigor en la Comunidad de Cantabria si procediera.
15. Como Prueba FCDME se aplicará el reglamento FCDME.
16. El participante en el momento de su inscripción manifiesta encontrarse físicamente apto para la prueba y declina cualquier responsabilidad por parte de la organización. Y manifiesta aceptar este reglamento.
17. La organización se reserva el derecho a modificar este reglamento por causas de fuerza mayor.
18. Ningún participante podrá realizar ningún cambio con respecto a su inscripción una vez realizada esta y comenzada la prueba.

8.- DATOS DEL ORGANIZADOR

Club Deportivo Somaloma Los Carabeos
C/ Real, 1
39419 Arroyal de Los Carabeos (Cantabria)